

OMFT Zeeland

J.E. Maas-Houtekamer, omft-logopedist

Middelburg

Loskade 29
4333 HW Middelburg
06 - 25164654

info@omftzeeland.nl

www.omftzeeland.nl

Arnemuiden

Zr. van Donkstraat 30
4341 LT Arnemuiden
0118 - 603635

info@logopedie-arnemuiden.nl

www.logopedie-arnemuiden.nl



De Infant Trainer



De Infant Trainer is voor de allerkleinsten (2 tot 5 jaar). Deze is bedoeld voor het op een speelste manier aanleren en verbeteren van een neusademhaling, een goed slikgedrag en een juiste tongpositie. De Infant Trainer kan bijvoorbeeld worden gebruikt ter voorkoming van het gebruik van een speen en de duim. **Het advies voor de draagtijd is: minimaal 2x 20 minuten per dag en waar mogelijk bij het slaapritueel.** Op de Infant Trainer mag lichtjes gekauwd worden.

Werking en draagadvies:

- Het tonglipje begeleidt de tong tijdens het aanleren van de juiste tongpositie. De tongpunt hoort te rusten tegen het gehemelte, direct achter de bovenste voortanden.
- Let op: alle zachte trainers zijn gemaakt van medische siliconen en kunnen bij intensief gebruik worden stukgebeten. De trainer dient dus rustig in de mond gehouden te worden.
- Het is aan te raden om het dragen van de trainer rustig op te bouwen (2x 5, 10, 15, 20 minuten gedurende de dag). Lukt het goed om de trainer overdag in te houden, dan kan de trainer ook 's nachts gedragen worden. De behandelend logopedist zal dit moment aangeven.
- De ouder dient in het begin 's avonds/'s nachts een aantal keren te controleren of de trainer nog op de juiste manier gedragen wordt.
- Het dragen van de trainer overdag kan tijdens voorlezen, memory spelen, domino spelen, lotto spelen, auto rijden, tv kijken, spelletje spelen op een tablet, etc.

Aanbrengen

- Spoel de mond met water (of neem een slokje water).
- Maak de trainer nat met water.
- Plaats de trainer in de mond met het tonglipje naar boven.
- Leg de tongpunt waar het tonglipje ligt.
- Houd de lippen zoveel mogelijk op elkaar en adem door de neus.
- Op de Infant Trainer mag licht gekauwd worden
- Spoel de trainer na het dragen af met lauw water en droog de trainer af.
- Bewaar de trainer in het hiervoor bestemde doosje.
- Reinig de trainer 1x per week met een Myo-clean bruis-tablet. Spoel de trainer na het reinigen goed af met water.