

## OMFT Zeeland

J.E. Maas-Houtekamer, omft-logopedist



### Middelburg

Loskade 29  
4333 HW Middelburg  
06 - 25164654

[info@omftzeeland.nl](mailto:info@omftzeeland.nl)

[www.omftzeeland.nl](http://www.omftzeeland.nl)

### Arnhemuiden

Zr. van Donkstraat 30  
4341 LT Arnhemuiden  
0118 - 603635

[info@logopedie-arnemuiden.nl](mailto:info@logopedie-arnemuiden.nl)

[www.logopedie-arnemuiden.nl](http://www.logopedie-arnemuiden.nl)

## De Trainer For Braces (T4B)



De Trainer for Braces (T4B) wordt vaak gedragen in combinatie met een vaste beugel (vanaf de leeftijd van ongeveer 10 tot 15+) en zal naast het afleren en verbeteren van de verkeerde spier- en mondgewoonten, het effect van de beugel bespoedigen. Daarnaast biedt de T4B bescherming aan het zachte weefsel in de mond, doordat de scherpe delen van de beugel zijn bedekt. **Het advies voor is: de draagtijd is de gehele nacht en minimaal 1 uur overdag, elke dag!**

### Werking en draagadvies:

- Het tonglipje begeleidt de tong tijdens het aanleren van de juiste tongpositie. De tongpunt hoort te rusten tegen het gehemelte, direct achter de bovenste voortanden.
- Let op: alle zachte trainers zijn gemaakt van medische siliconen en kunnen bij intensief gebruik worden stukgebeten. De trainer dient dus rustig in de mond gehouden te worden.
- Het is aan te raden om het dragen van de trainer rustig op te bouwen (5, 10, 15, 20, 25, 30... 60 minuten gedurende de dag). Lukt het om de trainer minimaal één uur overdag te dragen, dan kan de trainer ook 's nachts gedragen worden.
- De ouder dient in het begin 's avonds/'s nachts een aantal keren te controleren of de trainer nog op de juiste manier gedragen wordt.
- Het dragen van de trainer overdag kan tijdens huiswerk maken, lezen, tv kijken, werken op de computer, etc.

### Aanbrengen

- Spoel de mond met water.
- Maak de trainer nat met water.
- Plaats de trainer in de mond met het tonglipje naar boven.
- Leg de tongpunt waar het tonglipje ligt.
- Houd de lippen zoveel mogelijk op elkaar en adem door de neus.
- Bijt zachtjes in de trainer zonder erop te kauwen!
- Spoel de trainer na het dragen af met lauw water en droog de trainer af.
- Bewaar de trainer in het hiervoor bestemde doosje.
- Reinig de trainer 1x per week met een MyoClean™ bruistablet. Spoel de trainer na het reinigen goed af met water.