

OMFT Zeeland

J.E. Maas-Houtekamer, omft-logopedist



Middelburg

Loskade 29
4333 HW Middelburg
06 - 25164654

info@omftzeeland.nl

www.omftzeeland.nl

Arnhemuiden

Zr. van Donkstraat 30
4341 LT Arnhemuiden
0118 - 603635

info@logopedie-arnemuiden.nl

www.logopedie-arnemuiden.nl

TMJ System trainer



De TMJ trainer is een zachte splint (bitje) ontwikkeld voor het behandelen van kaakgewrichtsproblemen. Het doel is om de druk op het kaakgewricht te verminderen, de spierspanning te verlagen en het klemmen van de tanden te verminderen. Daarnaast vindt er correctie plaats van eventuele afwijkende mondgewoonten. Door de verdikking tussen de kiezen wordt het kaakgewricht ontlast. Hierdoor zullen de pijnklachten die veroorzaakt worden door spanning in de spieren rond dit gewricht, sterk worden verminderd. De TMJ trainer is zonder enige aanpassingen of toevoegingen direct te gebruiken. Het dragen van de TMJ trainer kan zowel 's nachts als overdag. **Het advies voor de draagtijd is: de gehele nacht en minimaal 1 uur overdag, elke dag.**

Werking en draagadvies:

- Het tonglipje begeleidt de tong tijdens het aanleren van de juiste tongpositie. De tongpunt hoort te rusten tegen het gehemelte, direct achter de bovenste voortanden.
- Let op: alle zachte trainers zijn gemaakt van medische siliconen en kunnen bij intensief gebruik worden stukgebeten. De trainer dient dus rustig in de mond gehouden te worden.
- Het is aan te raden om het dragen van de trainer rustig op te bouwen (5, 10, 15, 20, 25, 30... 60 minuten gedurende de dag). Lukt het goed om de trainer overdag in te houden, dan kan de trainer ook 's nachts gedragen worden. De behandelend logopedist zal dit moment aangeven.
- Het dragen van de trainer overdag kan tijdens lezen, tv kijken, autorijden, werken op de computer, etc.

Aanbrengen

- Spoel de mond met water.
- Maak de trainer nat met water.
- Plaats de trainer in de mond met het tonglipje naar boven.
- Leg de tongpunt waar het tonglipje ligt.
- Houd de lippen zoveel mogelijk op elkaar en adem door de neus.
- Spoel de trainer na het dragen af met lauw water en droog de trainer af.
- Bewaar de trainer in het hiervoor bestemde doosje.
- Reinig de trainer 1x per week met een MyoClean™ bruistablet. Spoel de trainer na het reinigen goed af met water.