

Kaakgewrichtsproblemen

Bijna de helft van alle Nederlanders, heeft wel eens te maken met kaakklachten. Kaakgewrichtsproblemen (o.a. CMD) kunnen ontstaan door een combinatie van onder meer: afwijkende mondgewoonten, afwijkende beweging van het kauwstelsel, langdurige overbelasting van het kaakgewricht, afwijkende stand van kiezen en tanden, afwijkingen aan de wervelkolom in het halsgebied, stress, persoonlijkheidsfactoren en de algemene gezondheidstoestand.

OMFT

Oro-myofunctionele therapie (OMFT) is een oefen-therapie. Deze therapie is er op gericht alle mondspieren weer in evenwicht te brengen door gerichte oefeningen te geven en foutieve gewoonten af te leren. De therapie pakt daarmee de oorzaak aan van één of meerdere problemen en niet alleen de gevolgen van het verkeerde evenwicht. Andere behandelingen, zoals logopedische articulatietraining, orthodontie of een chirurgische kaakcorrectie, kunnen daardoor op tienerleeftijd een blijvend resultaat opleveren. OMFT wordt gegeven door een hiervoor opgeleide logopedist. Oro-myofunctionele therapie richt zich op kinderen vanaf vijf jaar én volwassenen. Om de gevolgen van afwijkend mondigedrag te beperken, is het van belang de behandeling in een zo vroeg mogelijk stadium te starten.

WERKWIJZE

Voor aanvang van de oefentherapie zal er een intake-gesprek en een uitvoerig onderzoek plaatsvinden. Tijdens het onderzoek worden er foto's van de mond en het gebit gemaakt. Tevens worden er metingen gedaan met een Myo-scanner en een Force-scale meter. Op deze wijze wordt in kaart gebracht welke spieren over- of onderontwikkeld zijn. Uit het onderzoek blijkt of oefentherapie volgens de principes van OMFT de

geschikte begeleidingsvorm is. De aandachtspunten binnen de begeleiding worden vastgelegd in een handlingsplan. Vervolgens start de begeleiding, die tussen de tien tot twintig sessies (25 minuten per week) in beslag zal nemen. Mogelijk wordt tijdens de begeleiding een 'trainer' ingezet (dit is een soort bitje). Deze ondersteunt de functieverandering van de mondspieren. Thuis dient er dagelijks geoefend te worden.

VERWIJZING

Voor oro-myofunctionele therapie (OMFT) heeft u een verwijzing van een arts, tandarts of orthodontist nodig. De behandelingen worden rechtstreeks bij uw zorgverzekeraar in rekening gebracht. De vergoeding van deze oefentherapie valt binnen het basispakket (waarbij voor iedereen vanaf 18 jaar een verplicht eigen risico geldt).

ADVIES

Heeft u vragen over de inhoud van deze folder of wilt u advies, neem dan contact op met:

Liset Maas-Houtekamer, OMFT-logopedist

Arnhem

Zuster van Donkstraat 30, 4341 LT Arnhem

Middelburg

Loskade 29, 4331 HW Middelburg

Telefoon: 0118-603635 / 06-25164654

info@omftzeeland.nl

www.omftzeeland.nl

Gebaseerd op bron: omft.info

AFWIJKEND MONDIGEDRAG EN OMFT



In deze folder leest u over verschillende vormen van afwijkend mondigedrag en de gevolgen hiervan voor het gebit. Tevens krijgt u uitleg over oro-myofunctionele therapie (OMFT).

Informatiefolder **OMFT zeeland**

ALGEMEEN

Normaal gesproken is er evenwicht tussen de werking van de verschillende spieren in en rond de mond. De kauwspieren, de tong, de lippen, de kinspieren etc., oefenen allemaal krachten uit op het gebit. Als bepaalde spieren of spiergroepen niet goed functioneren, heeft dit vrijwel altijd gevolgen voor de vorm van het gebit en/of de kaken. Het heeft vaak ook gevolgen voor de spraak.

AFWIJKENDE MONDGWOONTEN

Afwijkende mondgewoonten kunnen het evenwicht tussen de spieren in en rond de mond verstoren. Denk hierbij aan mondademen en aan zuig- en bijtgewoonten.

Mondademen

De functie van de neus bestaat onder andere uit het bevochtigen, verwarmen en reinigen van de ingeademde lucht. Bij mondademen blijven deze gunstige eigenschappen achterwege. Gevolgen hiervan kunnen zijn: terugkerende infectie in de keel, infectie van de aman-

delen of (frequent) terugkerende middenoorontstekingen. Bij mondademen kunnen, ten gevolge van het wegvallen van de druk van de lippen op de tanden, de voortanden naar voren gaan staan. Tevens komt een smal gehemelte voor en in meer of mindere mate kwijlen. Soms is er sprake van een droge mond.

Zuig- en bijtgewoonten

Het is algemeen bekend dat duim- of vingerzuigen (ook bij volwassenen) leidt tot een afwijkende stand van tanden en/of kaken, een slappe mondmotoriek en/of een afwijkend slikpatroon. Dat geldt ook voor tong- en lipzuigen of een te lang of te intensief gesabbel op een speen. Bijtgewoonten (zoals vingerbijten, nagelbijten, lipbijten, klemmen en knarsen) kunnen schadelijk zijn voor het kaakgewricht, waardoor spieren overbelast worden. Andere spiergroepen in de mond zullen daar ook nadelige gevolgen van ondervinden.

GEVOLGEN AFWIJKEND MONDGEDRAG

Een afwijkend slikpatroon

Een afwijkende functie van de tong heeft grote gevolgen voor het vermalen van het voedsel, het vormen van een

goede voedselbrok en het slikken. Afwijkend slikgedrag gaat meestal gepaard met tongpersen; naar voren of opzij. Dit heeft gevolgen voor de vorm van de kaak en vrijwel altijd gevolgen voor de stand van de tanden of kiezen. Op de plaats waar de tong naar buiten komt, ontstaat een open beet; de tanden raken elkaar niet.

Slissen/lispelen

Bij slissen wordt de tong naar voren tussen de tanden geduwd waardoor een onzuivere [s] wordt gehoord. Soms gaat de tong ook bij andere klanken naar voren, zoals bij de [l], [n], [t], [d] en de [z]. De tong kan ook zijwaarts breed tussen de zijtanden of kiezen worden geschoven. Ook dan ontstaat een vervormd [s]-geluid. Kinderen of volwassenen bij wie er te veel ruimte is tussen de onder- en boventanden (open beet) zullen vaak bij het spreken hun tong tussen de opening van de tanden/kiezen duwen. Slissen gaat vaak samen met afwijkende mondgewoonten, zoals duim- en vingerzuigen. Door het slissen kan de stand van het gebit beïnvloed worden doordat tanden en kiezen naar voren of naar buiten worden gedrukt. Andersom komt ook voor: door een slappe mondmotoriek kan slissen ontstaan. Daarnaast is bij slissen de kans op afwijkend slikken groter.

INTERDENTAAL SLIKKEN



Foto van iemand die tijdens het slikken zijn tong tussen de tanden perst

GEVOLG INTERDENTAAL SLIKKEN



Foto van dezelfde persoon waarbij de gevolgen van interdentaal slikken zichtbaar zijn

NA BEHANDELING OMFT



Foto van dezelfde persoon na behandeling middels OMFT